

**Режим дня по группам
МАДОУ детский сад №38 МО Кореновский район
на 2023-2024 учебный год**

Режим дня в группе детей от 2-х до 3-х лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, общение воспитателя с детьми, индивидуальные беседы с родителями, самостоятельная деятельность	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания	8.10-8.25
Завтрак	8.25-8.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятие первое в соответствии с расписанием	9.00-9.10
Динамическая пауза	9.10-9.20
Занятие второе в соответствии с расписанием	9.30-9.40
Второй завтрак	9.40-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45-11.30
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания	11.30-11.45
Обед	11.45-12.05
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном	12.05-12.15
Дневной сон	12.15-15.15
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.40
Игровая деятельность	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.30
Уход детей домой	17.30
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей,	9.30-11.30

занятия в игровой форме по подгруппам	9.40-9.50 10.00-10.10
Второй завтрак	10.10. - 10.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, гигиенические процедуры	11.30-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.30
Уход детей домой	17.30

Режим дня в дошкольных группах с 10-ти часовым пребыванием

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Холодный период года				
Утренний прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания	8.10 -8.20	8.10 -8.20	8.10 -8.20	8.10 -8.20
Завтрак	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.30	8.20-8.30
Утренний круг	8.35 -8.50	8.35 -8.50	8.30 -8.50	8.30 -8.50
Подготовка к проведению занятий. Общение по интересам	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятие первое в соответствии с расписанием	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Динамическая пауза	9.15-9.25	9.20 -9.30	9.25 -9.35	9.30 -9.40
Занятие второе в соответствии с расписанием	9.25 – 9.40	9.30– 9.50	9.35– 10.00	9.40– 10.10
Второй завтрак	9.40-9.45	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Занятие третье в соответствии с расписанием	-	-	-	10.20-10.50
Подготовка к прогулке	9.45-10.00	10.00-10.10	10.10-10.15	10.50-10.55
Прогулка	10.00-11.40	10.10-12.00	10.15-12.35	10.55-12.35
Возвращение с прогулки. Гигиенические	11.40-12.00	12.00-12.10	12.35-12.40	12.35 -12.40

процедуры.Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду				
Обед	12.00 -12.20	12.10 -12.30	12.40-12.55	12.40-12.55
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры.Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	12.20-12.30	12.30-12.40	12.55-13.05	12.55-13.05
Дневной сон	12.30-15.30	12.40-15.10	13.05-15.35	13.05-15.35
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание	15.30-15.40	15.10-15.25	15.35-15.45	15.35-15.45
Полдник	15.40-15.55	15.25-15.40	15.45-15.55	15.45-15.55
Занятие	-	-	15.55-16.20	-
Игры, самостоятельная деятельность, культурные практики	15.55-16.10	15.40-16.05	16.20-16.35	15.45-16.10
Подготовка к прогулке,прогулка	16.10 -17.30	16.05 -17.30	16.35-17.30	16.10-17.30
Уход детей домой	17.30	17.30	17.30	17.30
Теплый период года				
Утренний прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры.Развитие КГН и навыков самообслуживания	8.10 -8.20	8.10 -8.20	8.10 -8.20	8.10 -8.20
Завтрак	8.20-8.35	8.20-8.35	8.20-8.30	8.20-8.30
Утренний круг	8.35 -8.50	8.35 -8.50	8.30 -8.50	8.30 -8.50
Общение по интересам	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Подготовка к прогулке	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Прогулка, занятия на прогулке	9.15-11.40	9.15 -12.00	9.15 -12.35	9.15-12.35
Второй завтрак	9.40-9.45	9.50– 10.00	10.10– 10.15	10.10– 10.15
Возвращение с прогулки.Гигиенические процедуры.Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду	11.40-12.00	12.00-12.10	12.35-12.40	12.35-12.40
Обед	12.00 -12.20	12.10-12.30	12.40-12.55	12.40-12.55

Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	12.20-12.30	12.30-12.40	12.55-13.05	12.55-13.05
Дневной сон	12.30-15.30	12.40-15.10	13.05-15.35	13.05-15.35
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание	15.30-15.40	15.10-15.25	15.35-15.45	15.35-15.45
Полдник	15.40-15.55	15.25-15.40	15.45-15.55	15.45-15.55
Игры, самостоятельная деятельность, культурные практики	15.55-16.10	15.40-16.05	15.55- 16.15	15.55-16.15
Прогулка	16.10 -17.30	16.05 -17.30	16.15 -17.30	16.15 -17.30
Уход детей домой	17.30	17.30	17.30	17.30

Режим дня в дошкольных группах с 10-ти часовым пребыванием

Содержание	3-4 года	5-6 лет
Холодный период года		
Утренний прием детей, свободная игра, индивидуальная работа	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания	8.10 -8.30	8.10 -8.30
Завтрак	8.30-8.45	8.30-8.40
Утренний круг	8.45 -9.00	8.40 -9.00
Занятие первое в соответствии с расписанием	9.00-9.15	9.00-9.25
Динамическая пауза	9.15-9.25	9.35 -9.45
Занятие второе в соответствии с расписанием	9.25 – 9.40	9.45– 10.10

Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40-10.00	10.10-10.30
Второй завтрак	10.00-10.10	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.10-10.20	10.40-10.50
Прогулка	10.20-12.00	10.50 -12.30
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду	12.00-12.10	12.30-12.40
Обед	12.10 -12.30	12.40-12.55
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	12.30-12.40	12.55-13.05
Дневной сон	12.40-15.40	13.05-15.35
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание	15.40-15.45	15.35-15.45
Полдник	15.45-16.00	15.45-16.00
Занятие	-	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность, культурные практики	16.00-17.10	16.20-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10 -19.00	17.20-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00
Теплый период года		
Утренний прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10

Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания	8.10 -8.30	8.10 -8.30
Завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45
Утренний круг	8.45 - 9.00	8.45 -9.00
Подготовка к прогулке	9.00-9.10	9.00-9.10
Прогулка, занятия на прогулке	9.10-12.00	9.10-12.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30– 10.40
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду	12.00-12.10	12.30-12.40
Обед	12.10 -12.30	12.40-12.55
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	12.30-12.40	12.55-13.05
Дневной сон	12.40-15.40	13.05-15.35
Постепенный подъем. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание	15.40-15.50	15.35-15.45
Полдник	15.50-16.00	15.45-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, культурные практики	16.00-17.00	16.00- 17.00
Прогулка	17.00 -19.00	17.00 -19.00
Уход детей домой	19.00	19.00

**Режим дня группы кратковременного пребывания (ГКП)
детей от 2-х до 3 х лет**

Содержание	Время
Холодный период года	
Занятие первое в соответствии с расписанием	9.00-9.10
Динамическая пауза	9.10-9.20
Занятие второе в соответствии с расписанием	9.20-9.30
Самостоятельна игровая деятельность	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.30
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Игровая деятельность	11.30 -12.00
Уход домой	12.00
Теплый период года	
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	9.30-11.30
Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры. Игровая деятельность	11.30-12.00
Уход домой	12.00

Режим дня группы кратковременного пребывания (ГКП) детей от 3-х до 7 х лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Занятие первое в соответствии с расписанием	9.00-9.20
Динамическая пауза	9.20-9.30
Занятие второе в соответствии с расписанием	9.30-9.50
Самостоятельна игровая деятельность	9.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Игровая деятельность	11.30 -12.00
Уход домой	12.00
Теплый период года	

Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	9.30-11.30
Возвращение с прогулки, Гигиенические процедуры. Игровая деятельность	11.30-12.00
Уход домой	12.00

Режим дня группы семейного воспитания (ГСВ)

Содержание	Время
Холодный период года	
Свободная игра, самостоятельная деятельность, общение	8.00-8.40
Утренний круг	8.40-8.50
Игры, занятия/Самостоятельная деятельность (общая длительность, включая перерывы по 10 мин)	8.50-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.00
Теплый период года	
Свободная игра, самостоятельная деятельность, общение	8.00-8.40
Утренний круг	8.40-8.50
Игры, занятия/Самостоятельная деятельность (общая длительность, включая перерывы по 10 мин)	8.50-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.00